



Educando com amor

## Sugestão de Cardápio

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
10 Suco Natural ou Água de Coco Bisnaguinha c/ Requeijão Frutas	11 Suco Natural ou Água de Coco Bolo Simples sem Recheio Frutas	12 Feriado	13 Iogurte ou Achocolatado Torrada com Manteiga Frutas	14 Suco Natural ou Água de Coco Pão de Queijo ou Salgado Assado Frutas
17 Achocolatado ou Iogurte Biscoito de Polvilho Frutas	18 Suco Natural ou Água de Coco Bolo Simples sem Recheio Frutas	19 Suco de Soja ou Natural Misto Frio Frutas	20 Suco Natural ou Água de Coco Pão Francês com Requeijão Frutas	21 Suco Natural ou Água de Coco Pão de Queijo Salgado Assado Frutas
24 Suco Natural ou Água de Coco Biscoito Doce sem Recheio Frutas	25 Suco Natural ou Água de Coco, Misto Frio Frutas	26 Achocolatado ou Iogurte Bisnaguinha c/ Queijo Branco Frutas	27 Achocolatado ou Iogurte Bolo Simples sem Recheio Frutas	28 Suco Natural ou Água de Coco Pão de Queijo ou Salgado Assado Frutas
31 Suco Natural ou Água de Coco Misto Frio Frutas	01 <b>Novembro</b> Suco Natural ou Água de Coco Bolo Simples sem Recheio Frutas	02 <b>Novembro</b> Feriado	03 <b>Novembro</b> Achocolatado ou Iogurte Biscoito de Polvilho Frutas	04 <b>Novembro</b> Suco Natural ou Água de Coco Pão de Queijo ou Salgado Assado Frutas

**NÃO MANDAR NA LANCHEIRA: REFRIGERANTES, SUCO ARTIFICIAL EM PÓ OU CAIXINHA, SALGADINHOS DE PACOTE, ALIMENTOS FRITOS, BISCOITOS RECHEADOS, CHOCOLATES, DOCES DIVERSOS.**

possibilidades de trocas:

achocolatado por Iogurte

pode trocar o tipo de pão desde que não seja pão doce ou recheado

recheios podem ser trocados: manteiga, requeijão ou geléia

**atenção: a lancheira deveser térmica**

